

9月

やさしく

たのしく

はじめやすい



おとなクラス プログラム

コンディショニング	水曜日 (30分クラス)	2日	9日	16日	23日	30日
	10:30～11:00	ストレッチ ポール	骨盤調整 ストレッチ	ストレッチ ポール	骨盤調整 ストレッチ	ストレッチ ポール
	13:30～14:00	骨盤調整 ストレッチ	ストレッチ ポール	骨盤調整 ストレッチ	ストレッチ ポール	骨盤調整 ストレッチ
	木曜日 (45分クラス)	3日	10日	17日	24日	
	10:30～11:15	休止	休止	休止	休止	
	14:30～15:15	休止	休止	休止	休止	
月いち	土曜日 (45分クラス)		お知らせ			
	10:30～11:15	休止	・木曜日プログラムはスタッフの都合により「休止」いたします。 ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承お願いいたします。			

・木曜日プログラムはスタッフの都合により「休止」いたします。
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承お願いいたします。

ご予約・お問合せ

定員 8名(先着順)

予約開始 8月20日(木) 朝10時より

予約内容 ①ご氏名 ②ご希望日 ③ご希望時間
をお伝えください。

※キャンセル待ちもお受けいたします。

予約先 お電話、または窓口まで



TEL 0550-70-2545

株式会社ジョットインターナショナル

